

- Du kan også bære det som et slips og lade perlerne hænge ved dit hjerte.
- Brug båndet som vedhæng på mobilen, penallhuset eller lynlåsen.
- Bind det i hjørnet af din kappe.
- Brug det som bogmærke i din Salmebog.
- Bind en bøn for en, du holder af, og giv din ven båndet.
- Bind en bøn for en, du har mistet.
- Læg båndet sammen med blomsterne ved graven.
- Find selv på noget
- Alt er muligt med dette bånd.
- Jesus bar også bedekvaster på sin kappe.



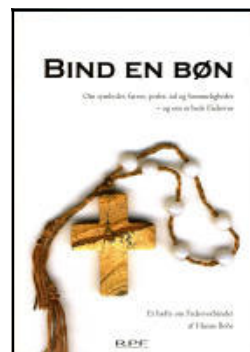
Religionspædagogisk Forlag har udgivet et hæfte om Fadervorbåndet:

### **Bind en bøn**

*Om symboler, farver, perler, tal og hemmeligheder - og om at bede Fadervor.*

ISBN 978-87-7495-149-0

[www.rpf.dk](http://www.rpf.dk)



# Bind en bøn

*Tag den med dig, hvor du går.*

*Har den altid hos dig*

*eller giv den til en, du holder af.*

*Her er noget, du kan gøre for dig selv.*

*Her er noget du kan gøre for andre.*



## Fadervorbånd

med bedekvaster

Ideen til Fadervorbåndet er udviklet af Sognepræst Hanne Bohr, Lidemark.  
Denne folder må i ikke kommercielt øjemed printes i et eksemplar til eget brug.  
© Hanne Bohr [www.theofilus.dk](http://www.theofilus.dk)



## Fadervorbånd:

Et Fadervorbånd flettes af 3 snore for den treenige Gud.

Der skal være en kvast i hver ende for bønnens indledning og afslutning.

Der skal være 9 tråde i hver kvast for de ni bedeslag.

Mellem kvasterne bindes 7 knuder for de syv bønner i Fadervor, knuderne kan erstattes af perler.

- 3 snore for den treenige Gud.
- 7 knuder eller perler for de syv bønner i Fadervor.
- 2 kvaster for begyndelsen og enden.
- 9 snore i kvasterne for de ni bedeslag.

Bed Fadervor i dit hjerte, mens du binder båndet.

Det er godt at trække båndet mellem fingrene og mærke knuderne og tænke over bønnerne.

Fadervorbåndet er til at huske og meditere over Fadervor.

## Farver:

Du kan bruge en hvilken som helst slags garn eller perler, du vil, til Fadervorbåndet i alle mulige farver, men farver kan betyde noget, og det er værd at tænke på.. Når du fletter et Fadervorbånd, har du for mulighed for at udtrykke dig med farver. Brug for eksempel blå og grøn og rød for tro og håb og kærlighed, eller hvid for glæde eller sort for sorg . Der er mange muligheder.

## Perler:

Der kan sættes perler på båndet, træk for eksempel **syv** perler på Fadervorbåndet i stedet for de syv knuder.

Eller sæt **tre** hemmelighedsperler på Fadervorbåndet. Hemmelighedsperlerne kan rumme dine hemmeligheder, hvad du særligt vil bede for eller om. Kun du kender perlernes betydning og Gud, det er nok.

Eller sæt blot **en** Himmerigisperle på båndet, en perle for den store skat, det er at tro på Gud.

*Ideen med hemmelighedsperlerne er inspireret af Martin Lönnebas Kristuskrans*



## Ideer:

- Bind en bøn og hav den altid hos dig. Bønnen er din livstråd til Gud.
- Bind båndet om håndledet, du kan eventuelt holde det sammen med en bindeperle med stort hul.